

CLÉ DE VOTRE SUCCÈS AVEC INVISALIGN

- Portez des aligneurs tout le temps ; 24 heures par jour, toute la nuit, en mangeant, en dormant, sauf lorsque vous vous brossez les dents ou nettoyez les aligneurs. Minimisez la consommation de sucre/acide.
- Continuez à porter les aligneurs, même dans le cas rare où ils se cassent.
- Si vous perdez votre plateau actuel, cela signifie que vous ne les portiez pas. Mettez donc votre aligneurs précédent et appelez-nous pour obtenir de plus amples instructions.
- Apportez tous les aligneurs à chaque rendez-vous. Ne jetez jamais de aligneurs. Laissez-nous les jeter pour éviter les confusions.
- Toute attache perdue sera remplacée (si nécessaire) lors de votre prochain rendez-vous, sauf indication contraire.
- Toute irritation des gencives peut facilement être soulagée avec du bain de bouche Peroxyl (Colgate). Vous pouvez en acheter plus à la pharmacie, si nécessaire.
- Bien que peu courant, si vous ressentez des douleurs, vous pouvez prendre du Tylenol si vous le tolérez avec tout autre médicament ou condition médicale que vous pourriez avoir. En cas de doute, appelez votre médecin.
- Évitez les aliments qui tachent avec des colorants jaunes : curcuma, moutarde, macaroni au fromage, etc.
- Évitez les aliments collants, durs, croquants et difficiles à mâcher, tels que les bonbons, les viandes séchées, les noix, les croûtes de pizza, les pommes, etc.