

CONSEILS POST-OPÉRATOIRES

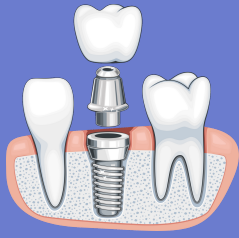
GENERAL CARE AFTER DENTAL IMPLANT

Après la chirurgie, vous ne devriez pas étirer votre lèvre quotidiennement pour examiner la zone de l'implant dentaire. Souvent, il y aura un pilier (pour aider à fixer l'implant et assurer la cicatrisation) passant à travers votre tissu gingival. Vous remarquerez que la gencive recouvre la zone – cela est essentiel pour que votre implant puisse cicatriser correctement. Il peut y avoir un capuchon de cicatrisation sur votre implant.

Vous pourriez rencontrer un ou plusieurs des problèmes suivants :

- **LA DOULEUR** | Une douleur d'une certaine intensité suivant la procédure est normal et il faut s'y attendre. Pour soulager le léger inconfort, prenez en charge les analgésiques en vente libre comme indiqué. Pour une douleur plus intense, prenez les médicaments prescrits.
- **LE SAIGNEMENT** | Le saignement est également normal et il faut s'attendre à une certaine quantité de sang qui s'écoule après la chirurgie. Un suintement de sang rendra la salive rouge et peut continuer jusqu'au lendemain. Placez un petit morceau de gaze ou un sachet de thé directement sur la plaie. Fermez fermement la mâchoire et appuyez de la pression pendant 20 minutes. Lorsque la gaze est saturée, retirez-la et répétez la procédure.
- **L'ENFLURE** | Pour minimiser l'enflure, placez un sac de glace enveloppé dans un tissu sur la joue du côté opéré. De manière générale, moins il y a d'enflure, moins vous ressentirez de douleur et d'inconfort. Par conséquent, évitez de parler, gardez la tête surélevée et maintenez le sac de glace en place aussi longtemps que possible jusqu'au lendemain.





CONSEILS POST-OPÉRATOIRES

GENERAL CARE AFTER DENTAL IMPLANT

Afin de vous assurer que votre implant cicatrise correctement et réussisse, veuillez respecter les points suivants :

- RÉGIME ALIMENTAIRE** | Assurez-vous de **boire beaucoup de liquides immédiatement après votre opération** et continuez tout au long de votre guérison. **Évitez les aliments ou les liquides chauds ou épicés.** Au cours des premières 24 heures, vous ne devez consommer que des liquides et des aliments mous, mais ne buvez pas avec une paille pour éviter que la plaie ne s'ouvre. Après les premières 24 heures, vous devez avoir repris une alimentation normale sauf indication contraire. Évitez de mâcher directement à l'endroit où l'implant a été placé jusqu'à votre rendez-vous de suivi postopératoire, car cela entraînerait le déplacement de l'implant en dessous et pourrait entraîner une défaillance de l'implant. Afin de prévenir l'infection, nous pouvons vous prescrire des antibiotiques, et il est important que vous les preniez comme indiqué.
- HYGIÈNE BUCCALE** | Ne vous rincez pas vigoureusement la bouche et ne buvez pas avec une paille pendant 24 heures. Ces activités créent une aspiration dans la bouche et peuvent ouvrir la plaie, ce qui peut prolonger le saignement et entraver la cicatrisation. Après les premières 24 heures, vous pouvez rincer avec une demi-cuillère à café de sel dans une tasse d'eau tiède au moins 4 à 5 fois par jour, surtout avant le coucher et après les repas. Ne laissez pas les débris alimentaires s'accumuler autour des plaies. Cela laisse une odeur déplaisante dans la bouche et peut entraîner une infection. N'utilisez pas de rinçages-bouches ayant de l'alcool. Ne vous brossez pas les dents près du site chirurgical pendant 48 heures. Assurez-vous d'être très doux lors du brossage. Enfin soyez doux lorsque vous crachez du flegme.
- NE PAS FUMER** | Le tabagisme augmente considérablement les risques d'échec de l'implant. **Évitez de fumer** pendant au moins deux semaines après chirurgie.
- LIMITER L'UTILISATION DE PROTHÈSE OU DES PROTÈGE-DENTS** | N'utilisez pas d'appareils intra-oraux, de dentiers partiels ou complets ou des protèges-dents jusqu'à votre rendez-vous postopératoire.

