

# CONSEILS POST-OPÉRATOIRES

- Mordez sur la compresse pour 60 à 90 minutes.
- Douleur et inconfort (œdème, limitation de mouvement de la mâchoire, mal de gorge, ecchymose, etc.) peuvent être perçus durant les 2 à 3 jours suite à l'intervention, surtout après l'extraction chirurgicale; prenez les antibiotiques et analgésiques tel que prescrit par votre dentiste.
- Ne fumez pas, ni consommez d'alcool durant les 12 heures après l'extraction. Veuillez aussi modérer les exercices physiques et prendre du repos.
- Pour assurer la formation du caillot, ne crachez pas, ni buvez avec une paille, ni sucez la plaie de l'extraction.
- Pour prévenir l'enflure, appliquez une compresse glacée sur la peau au site de l'extraction pour 15 à 20 minutes à toutes les heures durant les premières 24 heures.
- Abstenez-vous de vous brosser les dents pour les premières 24 heures après la chirurgie, rincez votre bouche avec de l'eau tiède salée (1/3 cuillère à thé de sel) le lendemain et brossez les dents doucement en évitant la région d'extraction.
- Consommez des aliments froids et liquides pendant la première journée de l'extraction et évitez les aliments chauds et épicés. Le lendemain, mangez de la nourriture molle et tiède et reprenez le régime alimentaire habituel petit à petit.
- Appliquez une compresse chaude et humide sur la peau au site de l'extraction le 3e jour pour soulager et réduire l'enflure.

**Si vous avez d'autres questions ou notez les symptômes suivants, veuillez contacter la clinique :**

- Douleur et inconfort excessif.
- Fièvre.
- Saignement prolongé.
- Enflure accrue après la 3e journée d'extraction.



IL EST IMPORTANT DE SUIVRE LES INSTRUCTIONS FOURNIES POUR ASSURER LA MEILLEURE GUÉRISON ET LES MEILLEURS RÉSULTATS POSSIBLES !