

INSTRUCTIONS POUR LES APPAREILS DE RETENTION

Félicitations pour la fin de votre traitement Invisalign !

Vous avez travaillé si dur pour obtenir ce magnifique nouveau sourire !



Les 3 à 6 premiers mois après un traitement orthodontique

Pendant **les 3 premiers mois** suivant la fin du traitement orthodontique, portez vos appareils de retention **jour et nuit**. Retirez-les uniquement pour manger et vous brosser les dents. **Après 3 mois, portez vos appareils de retention uniquement la nuit.**

Vous devrez continuer à les porter toutes les nuits aussi longtemps que vous souhaitez conserver votre sourire tel qu'il est. Ne pas porter les appareils chaque nuit entraînera le déplacement de vos dents et rendra vos appareils de contention moins efficaces.

Les appareils de retention peuvent durer jusqu'à deux ans. Cependant, certaines personnes les usent plus rapidement sans s'en rendre compte. Cela peut être couramment dû au grincement/serrage des dents, une habitude que plus de 85 % de la population a, souvent sans le savoir ni en être conscient. Les appareils peuvent également se détendre plus rapidement, en particulier le premier appareil, car vous le porterez 22 heures sur 24 pendant les trois premiers mois suivant la fin du traitement orthodontique. De plus, il existe de nombreuses raisons moins courantes qui peuvent entraîner un relâchement prématuré des appareils. Par exemple, ne pas utiliser votre appareils de retention quotidiennement. Toutes ces raisons et d'autres peuvent entraîner un déplacement des dents malgré l'utilisation de l'appareil comme indiqué.



Tous les 6 mois

Tous les six mois, vous devriez essayer un nouvel appareils de retention identique.

Si les nouveaux appareils de retention vous semblent nettement plus serrés, cela signifie que votre ensemble actuel d'appareils de retention s'est détendu. Il est alors temps de passer à

un nouvel ensemble avant que vos dents ne se déplacent de manière irréversible.

Si vous n'avez qu'un seul ensemble d'appareils, il n'y a aucun moyen de déterminer si vos dents se sont déplacées avant de le remarquer. À ce stade, il est trop tard et votre sourire a changé. Obtenir une nouvelle empreinte pour de nouveaux appareils de retention empêchera un déplacement supplémentaire, mais ne ramènera pas vos dents à leur position d'origine, celle où vous étiez le plus satisfait de votre sourire.

C'est pourquoi nous vous recommandons de choisir Vivera, qui comprend quatre ensembles d'appareils de retention avec votre empreinte enregistrée pour les futurs ensembles (non inclus).



Lorsque vous avez besoin de plus d'appareils de contention

Veillez nous appeler pour obtenir de nouveaux appareils de retention lorsque vous souhaitez passer d'un seul ensemble d'appareils de contention à un moyen plus sûr de protéger votre sourire que vous avez tant travaillé à obtenir. Nous vous ferons une empreinte

pour Vivera. Vous pouvez également nous informer lorsque vous commencez à utiliser votre dernier ensemble de Vivera. Vous ne voulez jamais vous retrouver sans une solution de secours. Si vous n'avez pas eu de gros travaux dentaires et que vous avez correctement suivi les instructions ci-dessus, vous n'aurez probablement pas besoin d'une nouvelle empreinte.



Nettoyage des appareils de contention

Lavez immédiatement après avoir porté en brossant doucement avec une brosse à dents et de l'eau tiède. N'hésitez pas à apporter vos appareils pour les faire nettoyer chaque fois que vous venez dans notre clinic pour un nettoyage dentaire professionnel.