



RECOMMANDATIONS POST-OPÉRATOIRE

APRÈS UNE CHIRURGIE PARODONTALE ET AUTRES CHIRURGIES DANS LA BOUCHE

1) **NE PAS FUMER**

2) Pour réduire l'enflure, appliquer un sac de glace sur le côté du visage, 10 à 15 minutes par heure suite à la chirurgie. Répéter cela jusqu'au coucher et le lendemain pour les 24 premières heures.

Noter qu'il est normal d'avoir de l'enflure, celle-ci devrait disparaître dans les 3 à 4 jours suivant la chirurgie. Il peut arriver également que vous ayez de la difficulté à ouvrir la bouche et ressentir de la sensibilité sur les autres dents et au niveau des articulations. La sensibilité peut apparaître 2 jours après l'intervention.

3) Ne pas cracher, ne pas rincer, ni boire avec une paille pour 24 heures. De plus, éviter le peroxyde et tout breuvage gazeux (liqueur) pour 24 heures.

4) Le lendemain de votre chirurgie, vous pouvez brosser vos dents (sauf la région de la chirurgie), 30 minutes plus tard vous pouvez rincer délicatement avec le rince bouche (Peridex) qui vous a été prescrit et ne pas boire ou manger pendant un autre 30 minutes, 2 fois par jour pendant 7 à 14 jours. Vous pouvez débuter le brossage de vos dents dans la région de la chirurgie après 10 à 14 jours avec une brosse à dent manuelle.

5) Dans la région de la chirurgie, Ne pas utiliser de brosse à dent électrique, ni de soie dentaire, ni de brosse interdentaire pour une période de 4 à 5 semaines.

6) Faire attention de ne pas manger des aliments qui contiennent des petits grains, par exemple: fraises, framboises, graines de sésames, popcorn, chips, épices, brocolis, fruits/légumes durs, rien de trop chaud, rien d'épicé.

7) Une diète molle est recommandée pour 2 semaines. Ex: pâtes, potage, patate, poisson, poulet, jambon, œuf, yogourt, fromage, etc.

8) Éviter toute activité physique pour une période de 3 à 4 jours. Aucune natation n'est permise (piscine, lac, spa, mer) pendant une semaine. Ne pas mettre la tête sous l'eau pendant 2 semaines.

9) Il peut arriver que des ecchymoses (bleus) apparaissent sur les joues ou au cou. Elles disparaîtront sans aucun traitement en 5 à 7 jours.

10) En cas de saignement, veuillez plier et humidifier un coton avec de l'eau et faire une légère pression pour une période de 10 minutes sans arrêt. Répéter au besoin.